

# PRAVIDLÁ NAŠEJ RODINY



Ako dnes žijeme s technológiami



- Koľko času denne venujete svojmu dieťaťu? (napr. čítaním, hraním sa s ním, rozprávaním)
- Aké spoločné aktivity robíte bez obrazoviek ako rodina a ako často?
- Viete, koľko presne času trávi vaše dieťa denne pred obrazovkami?
- Viete, koľko času trávite pred obrazovkami vy sami?
- V akých situáciách dovoľujete dieťaťu používať technológie? Ste v tom čase pri ňom?
- Máte vytvorené rodinné pravidlá, ako používať technológie? Dodržiavate ich všetci?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

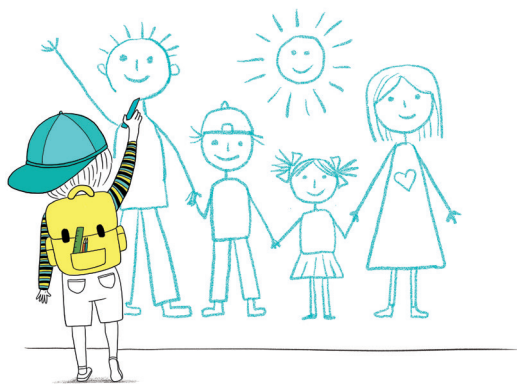
---

---

# PRAVIDLÁ NAŠEJ RODINY



„Každý si je strojom svojho šťastia.“ (autor neznámy)



- Ako **SPOLŔČNE** trávime čas s digitálnymi technológiami, keď odychujeme

---

---

- Ako dodržiavame bezpečnostné pravidlá na internete

---

---

- Aktivity, aby bol náš život s technológiami v rovnováhe

---

---

- Nezdvorilé správanie s mobilom v ruke, keď sme s ľuďmi osobne

---

---

- Nezdvorilé správanie voči ľuďom na internete

---

---

- Miesta, kde technológie nepoužívame

---

---

- Chvilé, kedy technológie nepoužívame

---

---

- Miesto, kde technológie odkladáme počas noci

---

---