

## Reflexia – koniec školského roka

1. Napíš dve dobré spomienky/ udalosti/ „veci“, ktoré sa tento školský rok udiali.

2. Napíš dve sklamaná, zlé „veci“, spomienky, ktoré sa udiali tento školský rok.

Aké poučenie, dobré poznanie ti tieto „negatívne udalosti“ priniesli?

3. Čo nové si spoznal, zistil tento školský rok (o sebe, živote, všeobecne)? Prípadne čo nové, aké nové príležitosti ti priniesol? (napíš 2 poznania)

4. Napíš dve prekážky, ktoré si tohto šk.roku zažil a nakoniec si ich zvládol?

5. Napíš ľudí, pri ktorých si sa presvedčil, že ti vždy pomôžu prekonať prekážky a sú ti oporou?

6. Ktoré dobré vlastnosti si tento školský rok najviac používal a pomohli ti? Prípadne ťa posunuli v tvojom osobnom raste?  
(vyber z tohto zoznamu: *vytrvalosť, zvedavosť, láska, priateľstvo, sebaovládanie, nadšenie, záujem a nadšenie, vďačnosť, pokora, tímovosť, vodcovstvo, odpustenie, empatia, ľudskosť, spravodlivosť, nádej, humor, viera, odvaha, trpezlivosť*)

7. Na stupnici 0-10 (0-najmenej, 10- najviac), vyber číslo, ktoré najviac vystihuje tento šk.rok pre teba.