**Dotazník pre rodičov**

*Milí rodičia,*

*posielam Vám dotazník, ktorého cieľom je pomôcť mi pripraviť sa na prvé dni v škole po dlhšej prestávke spôsobenej výnimočnou situáciou.*

*Odpoveďami z dotazníka si chcem vytvoriť obraz o tom, ako deti z našej triedy zvládli „korona-obdobie“ aj po psychickej stránke. Zaujíma ma, čo bolo pre nich náročné, ako všetko zvládli, čo im chýbalo, s čím ste sa ako rodičia trápili, ale aj to, v čom Vás Vaše deti príjemne prekvapili a čo na nich oceňujete.* ***Vaše pohľady sú pre mňa vzácne a pomôžu mi pracovať s deťmi s dôrazom na špecifickú situáciu, v ktorej sme všetci boli.***

1. **Ako zvládlo Vaše dieťa obdobie počas, ktorého sme nechodili do školy?** (Podčiarknite alebo vyznačte farebne možnosť, ktorú ste si vybrali.)

veľmi zle trochu zle ani zle, ani dobre celkom dobre výborne

1. **Zaznamenali ste počas obdobia niektorý z týchto príznakov? (**Podčiarknite alebo vyznačte farebne vybranú možnosť, môžete vyznačiť aj viac, pokiaľ potrebujete.)

*Poznámka: Odpovede z tejto otázky mi pomôžu lepšie pochopiť správanie a prežívanie Vašej dcéry/syna počas prvých dní v škole.*

* 1. Výraznejšie výkyvy nálad,
  2. Problémy so spaním napríklad častejšie budenie sa, nespavosť,
  3. Intenzívnejšie prežívanie strachu (v rozličných súvislostiach),
  4. Intenzívnejšie naviazanie sa na niečo, niekoho,
  5. Celkový vnútorný nepokoj a neschopnosť uvoľniť sa,
  6. Zhoršenie koncentrácie,
  7. Častejšie bolesti brucha, hlavy,
  8. Iné, napíšte prosím čo (niečo čo sa Vám ako rodičovi zdá, že bolo v správaní, či prežívaní dieťaťa výraznejšie iné ako zvyčajne).

..................................................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................................

1. **Napíšte, prosím, čo pomáhalo Vášmu dieťaťu zvládať celé obdobie?**

..................................................................................................................................................................................

1. **Zaujímalo sa dieťa intenzívnejšie o koranavírus? Hovorilo o víruse? Má z neho strach? Je to pre neho intenzívnejšia téma?** (Napíšte, prosím, svoj názor, bez toho aby ste sa na to pýtali dieťaťa. Cieľom je zistiť, či to bude výrazná téma u detí po návrate do školy a v akom kontexte. Taktiež, aby som sa ako učiteľka vedela na to v prípade potreby pripraviť.)
2. áno (Ak môžete, prosím, priblížte mi Vašu odpoveď.)

..................................................................................................................................................................................

1. nie
2. **Čo Vášmu dieťaťu podľa Vás najviac chýbalo počas týždňov, kedy bola škola zavretá?** (Podčiarknite alebo vyznačte farebne možnosť, ktorú ste si vybrali, môžete vybrať aj viac možností.)
   1. kamaráti/kamarátky z triedy,
   2. kamaráti/kamarátky z iných tried v škole,
   3. celkovo učenie,
   4. konkrétny predmet, napíšte, prosím, názov ......................................................................,
   5. pani učiteľka, napíšte, prosím, jej meno ................................................................,
   6. nechýbalo mu/jej nič,
   7. napíšte, prosím, čo dieťaťu chýbalo, ak to nie je v možnostiach uvedené

...................................................................................................................................................................

1. **Na čo sa najviac Vaše dieťa teší, keď sa vrátime do školy? (**Podčiarknite alebo vyznačte farebne možnosť, ktorú ste si vybrali, môžete vybrať aj viac možností.)
   1. na kamarátov z triedy,
   2. na kamarátov z iných tried zo školy,
   3. celkovo na učenie,
   4. na konkrétny predmet, napíš, prosím, ktorý .. .........................................................................,
   5. na konkrétnu pani učiteľku, napíš prosím, ktorú .....................................................................,
   6. vôbec sa neteší,
   7. napíšte prosím, na čo sa teší a nie je to uvedené v možnostiach

..................................................................................................................................................................................

1. **V čom Vás Vaše dieťa pozitívne prekvapilo počas „korona-obdobia“?**

..................................................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................................

1. **Ktoré zo silných stránok podľa Vás Vaše dieťa v tomto období ukázalo?** (Podčiarknite alebo vyznačte farebne možnosť, ktorú ste si vybrali, môže byť aj viac možností)

zodpovednosť, vytrvalosť, pracovitosť, schopnosť prispôsobiť sa novej situácii, optimizmus a viera, že všetko dobre dopadne, humor, nadhľad, kreativita, odvaha, túžba pomáhať, vnímavosť, schopnosť vcítiť sa „do kože“ iných, tímovosť a spolupráca, uvedomenie si toho, čo mám a prežívanie vďačnosti, sebaovládanie (aj keď sa mi niečo nechce, prekonám sa alebo snaží sa ovládať svoje emócie smerom k sebe alebo iným)

1. **Máte z niečoho obavy v súvislosti so školou po návrate detí do školy?**
2. Áno (napíšte prosím z čoho)

..................................................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................................

1. Nie, nemám obavy

**ĎAKUJEM ZA VAŠE ODPOVEDE.**